

Turnerbund 1908 e.V. Assenheim

Besuchen sie uns auch auf unserer neuen Homepage
www.tb-assenheim.de

Regelmäßige Übungsstunden Stand ab 25.11.2023

Montag

15:15 – 16:45 Uhr	Eltern- u. Kind Turnen 1 ½ - 4 Jahre Monika Seiberth Hesch Tel.0157 88323981
16:15 – 17:45 Uhr	Eltern- u. Kind Turnen 1 ½ - 4 Jahre Monika Seiberth Hesch Tel.0157 88323981
18:30 – 19:30 Uhr	„Rund um die Wirbelsäule Kräftigungs- und Stabilisierungsübungen Petra Graf Tel. 0170 4054131
19:30 – 20:30 Uhr	Gymnastik und mehr.... Petra Graf Tel. 0170 4054131

Dienstag

08:45 – 09:45 Uhr	Allround Gymnastik Petra Hesser
10:00 – 11:00 Uhr	Gymnastik für Senioren Petra Graf Tel. 0170 4054131
15:15 – 16:45 Uhr	Eltern- u. Kind Turnen 1 ½ - 4 Jahre Monika Seiberth Hesch Tel.0157 88323981
16:15 – 17:45 Uhr	Eltern- u. Kind Turnen 1 ½ - 4 Jahre Monika Seiberth Hesch Tel.0157 88323981
18:00 – 20:00 Uhr	Badminton Damen und Herren Udo Rausch Tel. 0176 78482558

Mittwoch

10:00 – 11:00 Uhr	Fit in den Tag für Senioren Petra Graf Tel. 0170 4054131
16:30 – 17:30 Uhr	Kinderturnen Vorschule ab 4 Jahre Petra Graf Tel. 0170 4054131
17:30 – 18:30 Uhr	Kinderturnen ab 1. Klasse Petra Graf Tel. 0170 4054131
18:45 – 20:00 Uhr	Badminton Damen, 1. Gruppe Ursula Riemer Tel. 06231 2328
20:00 – 21:00 Uhr	Badminton Damen, 2. Gruppe Gisela Walter Tel. 06231 1757

Donnerstag

18:30 – 21:00 Uhr	Sommerzeit Boule auf dem Außengelände
18:00 – 21:00 Uhr	Winterzeit Boule auf dem Außengelände Wolfgang Fischer Tel. 0176 22721306
19:00 – 20:00 Uhr	Zumba Heike Hohl Tel.0176 55007436
20:00 – 22:00 Uhr	Volleyball für Damen und Herren Iris Lüdtke Tel. 06231 7275
Ab 18:00 Uhr	Bei schönem Wetter im Außenbereich

Freitag

Ab 19:00 Uhr	Backgammon Detlef Große Tel. 06231 403854
Alle 2 Wochen!	Tel. 0160 96466915

Alle Übungsstunden finden in der **Assenheimer Gemeinschaftshalle** statt. Neue Interessenten können an den angegebenen Terminen drei Schnupperstunden in Anspruch nehmen. Anmeldungen am Übungstag bei den Übungsleiter/innen bez. Betreuern oder bei Werner Sahler, Abteilung Breitensport, Telefon: 06231 5789 oder 0173 8483137
Weitere Infos auf unsere Homepage www.tb-assenheim.de